

Kurzfassung des in „Sozialpädiatrie: Kinder- und Jugendheilkunde“, Jg. 20 (1998), Heft 9-10, S. 309-312 erschienenen Beitrags.

Linseisen, Jakob / Silke Zotter / Günther Wolfram:

Bananenhaltige Säuglingsanfangsnahrung – Auswirkung auf Stuhlfrequenz, Stuhlkonsistenz und Spuckhäufigkeit

Zur Überprüfung des Einflusses bananenhaltiger Säuglingsanfangsnahrung (Humana baby-fit 1) auf Spuckhäufigkeit, Stuhlfrequenz und Stuhlkonsistenz wurden 16 reif geborene, normal entwickelte Säuglinge im Alter von durchschnittlich 63 Tagen über 18 Tage beobachtet. Sieben Säuglinge erhielten in randomisierter Reihenfolge sowohl die bananenhaltige Humana baby-fit 1 als auch eine bananenfreie Säuglingsanfangsnahrung (Humana Dauermilch 1) für jeweils 4 Tage (Umstellungsphase) und weitere 5 Tage (Testphase) verabreicht (cross-over). Als Kontrollgruppe dienten neun voll gestillte Kinder. Die Mütter der Kinder protokollierten neben Häufigkeit, Farbe, Geruch und Konsistenz der abgesetzten Stühle zusätzlich die Spuckhäufigkeit und das Auftreten von Blähungen.

- **Spuckhäufigkeit:** Bei Verabreichung von bananenhaltiger Humana baby-fit 1 ergab sich eine durchschnittliche Spuckhäufigkeit von $1,17 \pm 0,45$ mal/Tag, die damit vergleichbar niedrig war wie bei der ausschließlichen Ernährung mit Muttermilch ($1,02 \pm 0,37$ mal/Tag). Dagegen spuckten die mit bananenfreier Säuglingsanfangsnahrung ernährten Säuglinge ($2,30 \pm 0,81$ mal/Tag) signifikant häufiger ($p < 0,01$) im Vergleich zur gestillten Kontrollgruppe. Dieser Unterschied in der Spuckhäufigkeit zwischen den beiden Säuglingsanfangsnahrungen war bei allen untersuchten Säuglingen zu beobachten.
- **Stuhlfrequenz:** Die Stuhlfrequenz war bei Verabreichung der bananenhaltigen Humana baby-fit 1 ($1,65 \pm 0,38$ Stühle/Tag) vergleichbar mit der bei Muttermilchernährung ($1,93 \pm 0,61$ Stühle/Tag). Bei Gabe von bananenfreier Säuglingsanfangsnahrung war die Stuhlfrequenz ($1,13 \pm 0,35$ Stühle/Tag) signifikant geringer ($p < 0,05$) gegenüber den beiden anderen Gruppen, die mit Muttermilch bzw. Humana baby-fit 1 ernährt wurden.
- **Stuhlkonsistenz:** Im Vergleich zur bananenfreien Säuglingsanfangsnahrung wurden bei Fütterung von Humana baby-fit 1 statistisch signifikant mehr und bezüglich der Konsistenz festere Stühle abgesetzt. Erklärbar ist dies durch den Bananenanteil in Humana baby-fit 1, der wasserunlösliche Ballaststoffe (Zellulose, Hemizellulose und Lignin) enthält. Durch ihr Wasserbindungsvermögen führen sie zu voluminöseren Stühlen, welche häufiger abgesetzt werden. Außerdem ist wasserlösliches Pektin enthalten, dass nach Fermentation zu kurzkettigen Fettsäuren die Dickdarmmotilität stimulieren und möglicherweise die Resorption von Wasser und Elektrolyten im Dickdarm fördern kann, woraus festere Stühle resultieren können. Ähnlich der Pektinwirkung dürfte der Einfluss der in den Bananen enthaltenen resistenten Stärke auf die untersuchten Stuhlparameter zu werten sein.
- **Stuhlförmung:** Bei dünnflüssigen Stühlen kann die stuhlformende Wirkung von bananenhaltiger Säuglingsanfangsnahrung vorteilhaft und erwünscht sein, um Hautrötungen und Dermatosen im Windelbereich zu vermeiden.