



# Was gehört in den Klinikoffer?

Bald ist es soweit – der Geburtstermin rückt näher und näher. Damit Sie nichts vergessen, haben wir Ihnen eine kleine Checkliste vorbereitet. Diese Ausrüstung sollten Sie ab dem siebten Monat in einem Koffer griffbereit haben, falls das Baby sich überlegt, schon früher auf die Welt zu kommen.

... und denken Sie bitte an Ihren Klinik-Koffer!

<b>Wichtige Papiere</b>	
Personalausweis/Pass	
Mutterpass	
Familien-Stammbuch oder Heiratsurkunde (bei nichtverheirateten Müttern die Geburtsurkunde)	
Kostenübernahmeschein der Krankenkasse	
Krankenhauseinweisung vom behandelnden Arzt (falls schon ausgestellt)	
Krankenkassen-Versicherungskarte für die Klinik	
<b>Kleidung</b>	
Bademantel	
Haus- oder Badeschuhe	
Bequeme T-Shirts, Sweatshirts und Hosen (Jogginghosen sind praktisch)	
(Baumwoll-)Strickjacke	
10 kochfeste Slips oder Einwegslips	
4 bis 6 kochfeste Nachthemden, Schlafanzüge oder weite T-Shirts, die sich zum Stillen vorne aufknöpfen lassen	
Socken aus Baumwolle	
2 bis 3 Still-BHs (eine Nummer größer als im sechsten Monat) oder Baumwoll-BHs	
Stilleinlagen	
Eigene Kleidung und Wäsche (nicht zu eng – Sachen, die im sechsten Monat gepasst haben)	

## Hygieneartikel

Extra dicke Binden für die ersten Tage

Einwegwaschlappen

Handtücher

Fön

Kosmetika

Seife oder Duschgel

Shampoo

Gesichtspflege

Kamm oder Bürste

Zahnbürste

Zahnpasta

Deo

Körperlotion

Papiertaschentücher

## Für das Baby

Hemdchen bzw. Bodys

Warme Jacke, Mütze und Söckchen

Strampelanzug

Spucktücher

Woldecke

2 Windeln (kleinste Größe)

Für die Autofahrt eine Baby-Sicherheitsschale

## Sonstiges

Papier und Kugelschreiber	
Wichtige Adressen von Freunden und Verwandten	
MP3-Player	
Bücher, Magazine	
Geld	