

# Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten		pro 100 g	pro Glas
Brennwert	kJ	356	676
	kcal	84	160
Eiweiß	g	3,1	5,9
Kohlenhydrate	g	14,7	27,9
davon Zucker	g	9,9	18,8
Fett	g	0,9	1,7
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,43	0,82
Ballaststoffe	g	1,2	2,3
Natrium	g	0,014	0,027

**Zutaten:** Apfel\* 44%, Magerquark\* 15%, Vollmilch\* 11%, Banane\* 9%, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat\* 9%, Reisvollkornmehl\*, Orangensaft\*, Apfelsaftkonzentrat\* 2%.

\* aus kontrolliert biologischem Anbau