

# Humana

## FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE



Viele Babys leiden an funktionalen gastrointestinalen Störungen wie Säuglingskoliken oder Obstipation. Wenn der noch unreife Darm eines Säuglings Probleme mit der Verdauung hat, kann das zu Unwohlsein, Bauchschmerzen und hartem Stuhlgang führen.

Wir haben **Humana AC** speziell entwickelt, um das Diätmanagement von Säuglingskoliken, Obstipation und verwandten Symptomen zu unterstützen.

Das Milchprotein wurde leicht aufgespalten, um dessen Verdauung zu erleichtern und die Magenentleerung zu beschleunigen.

**Humana AC** enthält verglichen mit normaler Säuglingsanfangsnahrung weniger Laktose und reduziert die Gasbildung bei der Verdauung.

Lipomilk® ist eine exklusive Fettmischung von Humana, die aufgrund ihres hohen Anteils an β-Palmitat im Milchfett leicht verdauulich ist. Galacto-Oligosaccharide und β-Palmitat sorgen für weichere Stühle, regulieren die Darmtätigkeit und reduzieren Koliken.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen - basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



## EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

## RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0 - 1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,5 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

\*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

# Humana

## ANWENDUNG

**Humana AC** ist zum Diätmanagement von Säuglingen mit gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation geeignet.

## WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. **Humana AC** basiert auf einem leicht aufgespaltenem (hydrolysiertem) Molkenprotein und eignet sich nicht bei Kuhmilchweißallergie, Lactoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels. **Humana AC** ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat bestimmt. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

**Humana AC nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.**

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauerruckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

## WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service  
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



1 Packung



44 Fläschchen à 100 ml

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation bei Säuglingen.**

**Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach 6 Monaten geeignet.**

**600 g e**  
**2 Beutel à 300 g**

Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel.

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Mehr als  
65 Jahre  
Erfahrung  
in Wissenschaft  
und Forschung

600 g

# Humana

## WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Energie</b>	kcal	2034	275
		487	66
<b>Fett, davon:</b>	g	25,9	3,5
gesättigte Fettsäuren	g	13,8	1,9
β-Palmitat	g	2,2	0,30
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,8	1,2
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,3	0,45
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>	g	50,7	6,8
Zucker	g	5,3	0,71
Laktose	g	2,4	0,32
<b>Ballaststoffe, davon:</b>	g	3,6	0,49
Galacto-Oligosaccharid	g	3,6	0,49
<b>Eiweiß</b>	g	10,9	1,5
(Molkenprotein*, leicht hydrolysiert)			
<b>Salz</b>	g	0,51	0,07
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	448	60,5
Vitamin D	µg	11,0	1,5
Vitamin E	mg	13,6	1,8
Vitamin K	µg	63,3	8,5
Vitamin C	mg	82,8	11,2
Thiamin	mg	0,83	0,11
Riboflavin	mg	1,2	0,17
Niacin	mg	8,3	1,1
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,78	0,11
Folsäure	µg	91,5	12,3
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,5	0,20
Biotin	µg	51,1	6,9
Pantothensäure	mg	5,8	0,79
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	215	29,0
Kalium	mg	585	79,0
Chlorid	mg	534	72,1
Calcium	mg	728	98,3
Phosphor	mg	305	41,2
Magnesium	mg	48,5	6,5
Eisen	mg	6,8	0,92
Zink	mg	7,0	0,95
Kupfer	mg	0,44	0,06
Mangan	mg	0,25	0,03
Fluorid <sup>1</sup>	mg	0,05	0,01
Selen	µg	28,2	3,8
Chrom <sup>1</sup>	µg	28,0	3,8
Molybdän <sup>1</sup>	µg	3,0	0,41
Jod	µg	80,0	10,8

\*aus Kuhmilch  
<sup>1</sup>natürlicher Gehalt

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Maltodextrin, wasserfreies **Milchfett**, **Molkenproteinhydrolysat**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Palmkernfett, Kaliumchlorid, **Laktose**, Calciumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithine**; Cholinbitartrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Magnesiumcarbonat, Öl aus Mortierella alpina, Inositol, Kaliumcitrat, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin D, Kaliumiodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>.

# Humana

## EXPERT

# AC

## Spezialnahrung bei gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation

von Geburt an